

Schutz- und Hygieneplan „Schwimmtraining“

**Vereinsgelände am See Freigericht West, Freigerichtstr. 13, 63538 Großkrotzenburg
(Vereinsbad, kein öffentlicher Badebetrieb)**

Die Vorgaben des Schutz- und Hygieneplan des Wassersportvereins sind zu beachten.

Das Schwimmtraining findet zu folgenden Zeiten statt:

Montag 16:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 16:00 – 19:00 Uhr

Freitag 16:00 – 19:00 Uhr

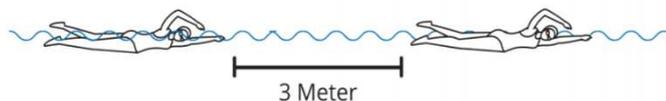
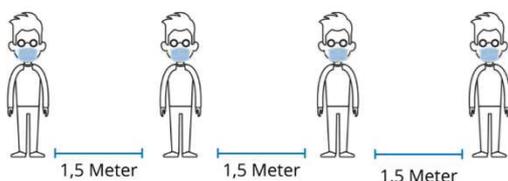
Während dieser Zeiten steht das Gelände ausschließlich den Schwimmer*innen sowie ihren Übungsleitern zur Verfügung

Das Training erfolgt nach den Vorgaben des DSV-Leitfadens für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben (Stand 12. Mai 2020):

Die folgenden sportartspezifischen Übergangsregeln zum Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben sind besonders zu beachten. Diese sind im organisierten Vereinstraining von den Übungsleitern / Trainern zu beachten und durchzusetzen.

Das **Wassertraining** wird in Kleingruppen von jeweils 4-5 Personen durchgeführt. Die Gruppen gehen im Abstand von jeweils 1 Minute ins Wasser. Innerhalb der Gruppen ist ein Abstand von 3m zu anderen einzuhalten.

Das **Training an Land** ist so auszuführen, dass der Mindestabstand von 1,5m zwischen zwei Personen jederzeit garantiert ist.



Die Trainer / Übungsleiter führen Anwesenheitslisten.

Jeder Schwimmer / deren Erziehungsberechtigte hat ein Formblatt mit Verhaltens- und Hygienehinweisen zu unterschreiben. Hierin werden die folgenden Punkte bestätigt:

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle / auf dem Trainingsgelände ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Die Trainingsstätte ist nur zu den vorher in den Gruppen mitgeteilten Zeiten zu nutzen

- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem*euer Trainer*in gesondert bekannt gegeben.
- Das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen bzw. auf dem Trainingsgelände im Freien (Wärmemantel/Poncho/Bademantel)
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad / Trainingsgelände muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.